



С ПРАЗДНИКОМ! С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Уважаемые ветераны, дорогие жители нашего города!

Совсем скоро наша страна будет отмечать особый праздник – День Великой Победы.

Этот незабываемый день вошел в историю яркими картинами всеобщего ликования, громом артиллерийских залпов, возвестивших миру об окончании Великой Отечественной войны, Победе Советского народа над фашистской Германией. Это праздник светлой печали и ликующей радости торжества.

Величественный День Победы всегда будет напоминать о том, что довелось пережить людям в то суровое время. Мы помним о тех, кто шел навстречу смерти в боях во имя спасения Родины, о тех, кто своим героическим трудом в тылу приближал Победу, о тех, кто поднимал страну из руин. Это день нашей общей Памяти. Это День Великого Подвига. Он в каждом из нас.

В этот праздничный день самые теплые поздравления и слова благодарности мы адресуем, прежде всего, – ветеранам-фронтовикам, труженикам тыла, жителям блокадного Ленинграда, узникам фашистских лагерей – всем тем, кто на своих плечах вынес тяготы военного лихолетья. Вы все – поколение Победителей.

Пусть согласие и благополучие будут в каждом доме, ведь вечное стремление народа к миру, свободе, лучшей жизни – непобедимо. От чистого сердца желаю всем счастья, заботы и понимания родных, здоровья и долголетия. С праздником Победы!

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, Главный государственный санитарный врач по Челябинской области Анатолий Иванович Семенов



УВАЖАЕМЫЕ ВETERАНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА!

С каждым годом все дальше тот памятный день победной весны 1945 года. Но мы, вами спасенные, низко преклоняемся и отдаем глубокую дань уважения и памяти тем, кто героически прошел долгими тернистыми боевыми дорогами, а потом возродил родную землю из пепелища после Великой Победы. Нет таких слов, которыми можно было бы в полной мере передать всю благодарность за Ваш, уважаемые ветераны, бессмертный подвиг и тяжелый труд в самой жестокой войне, которую когда-либо знало человечество.

Понимаем, что для Вас 9 мая – самая дорогая, но в то же время трагическая дата. Как досталась Вам эта Победа – не описать словами, но Ваши сердца хранят всю скорбь тех долгих военных дней. И мы, хоть и родились в мирное время, с детских лет питаем самые нежные и трепетные чувства к этому майскому празднику.

Уважаем Вас и преклоняемся перед великим подвигом! Для нас, наследников Великой Победы, Ваше самоотверженное служение Отчизне – яркий пример стойкости, мужества, героизма.

В этот всенародный праздник воинской Славы желаем дорогим нашим ветеранам и труженикам тыла здоровья, счастья, внимания и любви близких и родных людей, уверенности в завтрашнем дне! Добра и благополучия вашим семьям! Ваша заслуга будет в памяти всех, кто живет на этой земле. С Днем Святой Великой Победы!

*Главный врач
Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Челябинской области»
Наталья Николаевна Валеулина*

БАБУШКИНЫ РУКИ

Антонина ушла на фронт совсем девчонкой, в 17 лет. Поначалу ей, как и всем, было страшно, поэтому плакала. Со временем она привыкла к войне. Руки молодого фельдшера спасли тысячи раненых. В мирное время она работала в санэпидстанции в бактериологической лаборатории. 15 марта Антонине Зотовне Павловой исполнилось 90 лет.

Антонина родилась в Уфе, помимо нее в семье Чиковых было еще семеро детей. Отец, Зот Семенович, работал на паровозоремонтном заводе. Мать-героиня Ирина Павловна занималась домашними делами, воспитывала детей.



СЕРДЦЕ МАТЕРИ НЕ ВЫДЕРЖАЛО ШЕСТОЙ ПОВЕСТКИ

После окончания школы Антонина поступила в фельдшерско-акушерский техникум и параллельно пошла работать. В их семье никто не сидел без дела, так как денег у родителей особо не было, поэтому вместе с учебной все взрослые дети семьи Чиковых работали.

Старшая сестра Антонины выучилась на хирурга, ее послали на Дальний Восток, в Хабаровск. А в 1942 году Антонина праздновала свой выпускной. Работать она пошла в железнодорожную поликлинику. Молодую девушку коллеги заботливо называли Тончиком.

Спустя два месяца работы в поликлинике комсомолке Антонине пришла повестка на фронт. Она была в тот день

на работе. Отец позвонил главврачу поликлиники, рассказал ему о повестке и попросил подготовить семнадцатилетнюю девушку к этой новости. Тончику вручили повестку и отправили домой собираться в военкомат.

Однако новость о том, что шестого ребенка (раньше забрали старших братьев) отправляют на фронт, не выдержала мама, ей стало плохо. Она была сердечницей, от сильного волнения случился приступ. Шесть с половиной лет Ирина Павловна провела в постели парализованная, муж и младшие дети ухаживали за ней.

– В то время не тянули на фронт. Раз пришла повестка, значит, – надо идти, отказаться было нельзя, тем более фельдшеры на фронте были очень нужны, – рассказывает наша героиня.

ОТ УФЫ ДО ГЕРМАНИИ

В военкомате Антонина была не одна, людей тогда забрали много. Через два дня Тончик с вокзала в Уфе эшелонот отправилась на фронт.

– Раньше таких вагонов, как сейчас, не было. В эшелоне были теплушки, в которых стояли буржуйки и голые нары. Мы уезжали в марте, холодно еще было. Оркестр провожал с музыкой. Куда везли, зачем? Никто не знал, поэтому очень переживали, – вспоминает Антонина Павлова.

Эшелон доехал до Сызрани, там войска встали, на месяц. Когда войска начали продвигаться, эшелон поехал в сторону Москвы. Из столицы медиков направили в Киев, где развернули прифронтовой госпиталь. Там же началась первая бомбежка.

Вначале нам было очень страшно, ведь нам было по 17 лет, плакали. Со временем стали привыкать, взяли себя в руки. Тем более я была фельдшером, должна была помогать раненым, а не слезы лить, – рассказывает Антонина Зотовна.

Окончание на стр. 2



БАБУШКИНЫ РУКИ

Окончание. Начало на стр. 1

Во время бомбежки Антонину контузило. Ей повезло, она отошла. Тогда было много раненых, среди которых попадалось немало с ампутированными конечностями. И семнадцатилетняя девочка стойко переносила ужасы войны, оказывая медицинскую помощь солдатам и офицерам.

Когда войска стояли во Львове, тоже сильно бомбили. Весь прифронтовой госпиталь был разбит, операции делать было не возможно. Поэтому медики оказывали раненым первую помощь, делали перевязки, после чего их в санитарном вагоне увозили в тыл по госпиталям, кого куда.



У фельдшеров была своя форма: берет, куртка, ремень, сапоги. Подобную носила героиня фильма «Мы из будущего» – медсестра Нина.

Героиня нашего рассказа работала в хирургическом отделении. Отдыхать молоденьким фельдшерам и медсестрам было некогда: много раненых, в свободное время стирали бинты, которых постоянно не хватало.

Потом наши войска начали продвигаться по линии фронта. Госпиталь свернули, он отправился дальше. Дольше всего по времени стояли в небольшом польском городке. В 1945 году госпиталь еще раз переехал, на сей раз в Германию, там он продвигался вместе с войсками. У фельдшеров не было ни минуты отдыха, без

конца везли и везли раненых. Сутками, бывало, не спал медперсонал, но все терпели.

– Однажды утром объявили, что война закончилась. Обрадовались, стали стрелять вверх, обниматься, плакали от счастья. Такое было состояние, что нельзя передать словами. На душе было легко. Победа была за нами», – вспоминает Антонина Зотовна.

В ЧЕЛЯБИНСК С ЧЕМОДАНЧИКОМ И МУЖЕМ

В 1945 году Антонина Чикова демобилизовалась, и приехала на родину, в Уфу.

Мама так и не дождалась детей с войны, так и не узнала, что все ее сыновья и дочери вернулись с фронта живыми.

– В Уфе у нас был свой дом, у соседки напротив тоже был свой дом. Мой будущий муж приезжал к соседке, своей сестре, она нас и познакомила. Я ему, видимо, очень понравилась. В кино ходили, как и вся молодежь. После войны уже весело было, – вспоминает Антонина Зотовна.

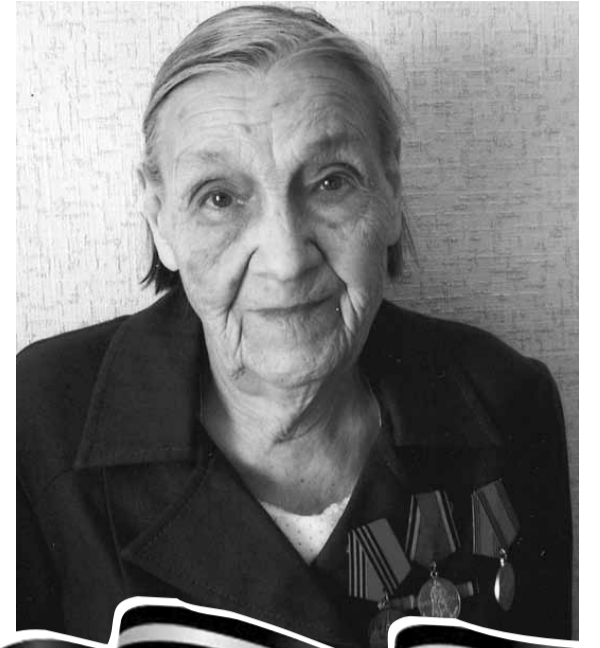
На третий приезд соседка вместе с братом пришли сватать Антонину. У молодого человека заканчивался отпуск. Никакой свадьбы не было, ведь после войны было тяжелое время, не до торжеств. Расписались, посидели, чаю попили, а наутро Антонина взяла свой чемоданчик и вместе с новоиспеченным мужем приехала в Челябинск.

Муж Антонины работал на известном на всю страну Челябинском тракторном заводе. Жила семья Павловых в небольшом доме, 15х15 м.

– Воды в нашем жилье не было, – носили, печь топили углем, условия были неважные. Прожили там 15 лет. Когда родился сын, переехали в квартиру, в которой также прожили 15 лет. Когда сын женился, получили квартиру побольше, – рассказывает наша героиня.

Сама Антонина работала в санэпидстанции в бактериологической лаборатории, до самой пенсии, старшим лаборантом.

Из жизни Антонины ушел любимый муж, однако ей есть ради кого жить. У нее есть дети, внуки, появились на свет правнуки:



– Сегодня вспоминаю годы Великой Отечественной войны не так часто. Сейчас в моей жизни другие переживания – за правнуков. Главное, что меня не забывают мои близкие, каждый год поздравляют с 8 марта, 9 мая, присылают письма и открытки.

Антонина Зотовна Павлова награждена медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», у нее есть юбилейные знаки – 25, 30 лет Победы.

За заслуги перед Родиной Антонину представили к получению ордена Красной Звезды, однако бумаги затерялись. Антонине Павловой уже 90 лет, а награда так и не нашла своего героя.

Бабушкины руки – нежные, ласковые, родные, их не возможно забыть. Не верится, что эти морщинистые тонкие пальцы во время войны спасали так много жизней.

Анастасия Чекманова,
МАОУ гимназия № 93, 7 класс

НА ВОЙНУ В ПРОТИВОГАЗЕ

Сергей Перескоков ушел на фронт мальчишкой, в 16 лет. Ему в чем-то повезло, на передовой он не был, служил в химических войсках. В послевоенное время Сергей Дмитриевич почти двадцать лет работал водителем в санэпидстанции.

В семье Перескоковых было трое детей: старший брат Петр, младший Сергей и сестренка Вера.

Старший Петр был на войне танкистом, погиб на фронте в 1943 году под Прохоровкой.

Младший Сергей попал в отдельный химический 9-й батальон, численность которого насчитывала всего 700 человек.

Из Сунского района Кировской области его отправили в сам Киров. Там он прошел учебную подготовку, за-

тем – на вокзал, эшелон на пересылку в Москву. После был Киев и еще много городов Украины.

Во время Великой Отечественной войны химические поддерживали высокую готовность противохимической защиты частей и соединений армии на случай применения противником химического оружия.

– Ждали войну химическую. На случай чего, всем тем, кто служил в армии, раздали противогазы. Мы и день, и ночь изучали отравляющие вещества, газы – хлорпикрин, иприт и другие. Если бы пошли в ход отравляющие вещества, то количество людей было бы уничтожено в разы больше, чем тогда полегло. До самого Берлина боялись, но все обошлось, – говорит Сергей Дмитриевич.

Вместе со своим химбатальоном Сергей Перескоков дошел до Берлина. После Великой Победы вернулся в Челябинск, где жила его мама и сестра, отец и брат погибли на фронте.

В мирное время он выбрал профессию водителя, был дальнбойщиком, возил грузы по России и Челябинской области, устроился работать водителем в СЭС, где проработал около двадцати лет.

В свои 85 лет участник Великой Отечественной войны живет в частном доме, где всего одна комната, нет водопровода. Воду приходится носить, магазин расположен не так близко, а он уже плохо ходит. Сын Валерий пошел по стопам отца, тоже работает водителем, не всегда может помочь папе. Куда Сергей Дмитриевич только не обращался с просьбой, чтобы ему дали квартиру, но его дом не признали ветхоаварийным, поэтому жилье ветерану так и не дали.



Беседовала Наталья Перескокова

Уважаемые ветераны и труженики тыла!

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области и Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» поздравит Вас с Днем Победы по радио «Южный Урал» 8 мая (с 12:10 до 13:00).





«ВОЕВАТЬ СТОИЛО»



Евдокия Ивановне Кримнус уже девятый десяток, а она до сих пор зачитывается Тургеневым и сама ходит в магазин за продуктами. В преддверии Дня Победы ветеран Великой Отечественной войны и Заслуженный работник санэпидстанции рассказала о своих тяжелых военных буднях и еще более нелегкой нынешней жизни домоседа.



– **Евдокия Ивановна, какими судьбами Вас занесло на фронт?**

– В 1941 году мне минуло 18 лет. Работы в то время не было, и люди шли на фронт, чтобы иметь хотя бы бесплатную еду. Нас, вчерашних выпускников фельдшерско-акушерской школы, вывезли в Верхний и Нижний Нагольчик (Луганская

Я стала единственным медработником. В катакомбах вся земля была устлана сеном и соломой. Света электрического вообще не было: пользовались карбидными лампами, по два на помещение. Вот сюда и приносили тяжелораненых. За ночь их набиралось по 100–115 человек. Я оказывала им первую медицинскую помощь, а потом на пароходе их отправляли в медсанчасть. И это каждую ночь... Здесь я пробыла до 19 ноября 1942 года, то есть вплоть до конца Сталинградской битвы. Помню, прибегает старшина с возгласами: «Кончилась война для нас!».

Пришел последний пароход... Как только погрузили последних раненных, я присела у дверей, чтобы перевести дух, и потеряла сознание (не ела несколько дней). Меня признали за раненую и с остальными снесли на пароход.

Саратов не смог принять такое количество раненных, так как не было мест в госпитале. Нас привезли всех в госпиталь города Вольска (нынешний Волжск – прим. ред.). Всех полностью подстригли, побрили, помыли – в армии почти каждый знал, что такое вши. Пока я была без сознания, меня мужики в бане помыли, а потом стали думать: «Господи, куда же нам ее теперь девать?». Женских же частей не было, соответственно в госпиталях лежали только мужчины. В итоге решили отгородить мне койку простынями, на которой я пролежала двенадцать дней.

– **Что было, когда пришли в себя?**

– Рассказала кто такая. Как раз пришел приказ на сборы медперсонала. Меня в первую очередь приняли и назначили старшей операционной сестрой. Я должна была следить за медицинским оборудованием, которое оставляло желать лучшего. Инструментами практически работать было нельзя. Наше правительство запрсило у американцев новое оборудование. У нас тогда, в 1917 году, эмигрировал в Америку певец и композитор Александр Вертинский. Он запросил разрешения о

греней, которая началась у раненных из-за плохой обработки раны. Наш отряд вынес их на улицу, чтобы хирурги смогли сделать надрезы побольше, так как газовая инфекция при доступе кислорода не выживает.

А немцев мы тогда прогнали. Причем многие из них, отступая, прямо так и бросались с берега в море: думали, что где-то их подберут. В немецких складах остался хлеб, еще с 1937 года, но хороший, джемы фруктовые, ветчина, окорока, колбасы. Мы получали часть этих продуктов и двинулись дальше, в следующую часть фронта – Западную Двину, к Балтийску (Калининградская область – прим. ред.). Здесь мы пробыли до конца войны.

– **Как встретили день победы? Наверное, после стольких тяжелых лет с нескончаемым потоком жертв уже и не верилось, что когда-нибудь этот день наступит?**

– Нет, почему же?! Уже 8 мая отовсюду слышалось, что война, наконец, кончается! Все радовались, кричали, обнимались и пили за победу. После я работала секретарем-машинистом, до марта 1946 года.



Балтийское море...

– **А как оказались в Челябинске?**

– С 1946 года по 1948 год я работала в госпитале на Российской старшей операционной сестрой. Дольше не смогла бы: началась неприятная реакция на кровь пациентов. На фронте кровь была чистой, а тут, в мирное время, люди самогонку начали пить. Во время операции я хорошо чуяла запах алкоголя, от чего начинало тошнить.

Меня перевели на работу с мобилизационными документами, на которой я проработала десять лет. А затем меня и вовсе отправили на гражданку, в звании майора медслужбы.

– **На фотографии видно, что Вы работали санитарным врачом в СЭС Тракторозаводского района. Как Вы там оказались?**

– В 1958 году я получила назначения в СЭС. Мотовой, заместитель главврача, за руку привел меня в Райком партии Тракторозаводского района. Вот так и осталась тут работать до 1981 года. А на пенсию я ушла в 1983 году, два года проработав на Челябинском тракторном заводе.

– **Евдокия Ивановна, Вы прожили очень насыщенную и, к сожалению, тяжелую жизнь. Как складывается Ваша сегодняшняя жизнь?**

– У меня два сына, тоже военные: старший — генерал-лейтенант, младший – майор, в Афганистане служил. Вот он меня и забрал к себе.

– **А чем любите заниматься на досуге?**

– До прошлого года любила в саду возиться. Теперь силы уже не те, здоровье ухудшилось. Дома просидела всю зиму. Сейчас тепло, гуляю иногда. Очень люблю читать, особенно «Обрыв» Ивана Сергеевича Тургенева, несколько раз перечитывала.

– **Оглядываясь на прожитые годы, могли бы Вы сказать, что прожили достойную жизнь?**

– Жизнь я правильно прожила. Сыновей воспитала хороших. Думаю, в любом случае воевать стоило.

Беседовала Натига Аскерова, студентка 4 курса факультета журналистики ЮУрГУ



область Украины – прим. ред.) – шахтерские поселки, где формировали партизанские отряды. Готовили нас по трем направлениям: медики, официанты и секретари, для работы в управе. Благодаря полученным навыкам я научилась быстро печатать. После обучения мы вернулись в Ворошиловград (сейчас – Луганск) и начали работать. Однажды нас пригласили на большой митинг, где секретарь обкома партии Антон Павлович Гаевой выразил нам признательность за нашу работу, сказав, что благодаря таким, как мы, удалось дать хороший отпор немцам.

– **И долго Вы еще оставались в родном городе?**

– Нет. На следующий же день немцы пошли в наступление. Меня посадили на телегу, дали направление на Дон, в станицу Морозовскую или Тацинскую, на выбор. Положили с собой хлеба, конфет и большую бутылку воды. Добралась я до Морозовской станицы (Ростовская область – прим. ред.). На переправе стоял комендант с войсками, наши отступали. Я пришла к коменданту и говорю: «У меня есть хлеб и вода. Могу поделиться с вами». Он обрадовался: у него в части раненные солдаты уже как трое суток голодные сидели. «Вам хорошо, – говорю, – а мне как быть?» «Вот солдаты как пойдут, ты встань между ними и пройдешь на ту сторону». Прорвались, в апреле я уже работала в Министерстве здравоохранения Украины.

– **А как Вам удалось стать участницей Сталинградской битвы?**

– Из Украины мне пришло назначение в Сталинград. Устроилась в госпиталь медсестрой, где начальником был Кочалаевский. Проработала недели две, и начался большой налет. В августе над Сталинградом тысяча самолетов пролетело, не меньше! Весь город сравняли с землей! Нас, медработников, и раненных решили пароходом перебросить на ту сторону. Вдруг к нам зашли работники НКВД.

– Паспорт, кто такая? Сколько лет?

– Восемнадцать.

– Выходи.

– Куда?

– На защиту города. Там, куда пароход идет, без тебя обойдутся.

Вышла я с парохода. Меня ждал чужой город, знакомых в нем не было. Я пошла в Райком комсомола. За столом сидел старший лейтенант в старой форме. После нескольких вопросов со словами «Эта мне подходит» взял меня за руку и повел на левый берег Волги в катакомбы.



Прибалтика, медсестры

Армейская комиссия



ждал...

После войны я ходила на его концерт в Челябинске. В перерыве я пробралась к нему в гримерную. Вертинский не сразу понял, кто я. После того, как я напомнила ему про оборудование. Он понял, и поинтересовался, что оказалось самым нужным из переданных им инструментов. Я ответила, что кушачки для костей и черепа.

В Саратове я познакомилась с Сергеем Романовичем Миротворцевым, моим кумиром, про которого Анатолий Степанов писал на последних страницах своего романа «Порт-Артура»: «А зауряд-врач (аналог воинского звания в армии для медиков – прим. ред.) Миротворцев выводил дизентерийных больных в 1905 году. Все поле было грязно от их испражнений. А за ними шли японцы и засыпали землю песком, чтобы инфекцию не подхватили их войска...».

В 1943 году нас перебросили на 4-й Украинский фронт, армия наша была ударной, потому что шла в первом эшелоне и на водных рубежах воевала. Шли сильные дожди, поэтому чернозем в Перекопе развезло прилично. Пока пробирались через Перекоп, все измазались в земле. Долго стояли мы перед Крымом. Раз в две недели сапоги нам меняли, из-за грязи подошва дольше не выдерживала. А Крым, во что бы то не стало, надо было брать.

– **Как же вас встретили жители Крыма? В то время крымские татары не очень жаловали Красную армию. К тому же, много кто из русскоговорящего населения активно сотрудничал с немцами.**

– Крымчаки встретили нас хорошо. Женщины счищали с наших шинелей и сапог грязь. Встретить-то встретили, но ночью они нам показали Кузькину мать. В технику, где хранится бензин и керосин, засыпали сахар.

Командир предупредил нас, чтобы мы не брали у них никаких подарков, так как, по слухам, готовилась диверсия. Стали брать только яйца: они же ведь закрытые, отравить через них нельзя. Но и тут умудрились! Прокалывали яйца шприцом и добавляли в них мышьяк. Много людей и техники мы тогда потеряли...

– **Что было потом?**

– У нас же не простой отряд был, а медицинский. Распредели в госпиталь известного хирурга Николая Ивановича Пирогова. В Русско-Турецкой войне Пирогов на свои деньги построил госпиталь на двести мест.

В госпитале оказалось множество раненных с газовой ган-



КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ, – БРОСИТЬ ИЛИ КУРИТЬ, НЕЛЬЗЯ БРОСИТЬ?

Ежегодно 31 мая во многих странах отмечается Всемирный день борьбы с табакокурением. Ни для кого не секрет, что употребление табака – это вредная привычка, не только ухудшающая состояние здоровья, но еще и сокращающая продолжительность самой жизни человека. Курение, вне зависимости от вида, до сих пор остается одной из главных причин смертности.

УБИЙСТВЕННАЯ ПРИВЫЧКА

Табак убивает около половины тех, кто злоупотребляет им на протяжении 15 и более лет. По статистике, каждые шесть секунд от последствий курения погибает один человек. Таким образом, ежегодно жертвами вредной привычки становится 5,4 миллиона человек. Ученые посчитали, что если не предпринимать решительных мер, то к 2030 году эта цифра возрастет до 8 миллионов.

Петр I, «виновный» в появлении табака в нашем государстве, даже и не предполагал, что в наши дни уровень табакокурения в России достигнет уровня глобальной эпидемии. В нашей стране у курения множество «поклонников»: молодежь (70 % мужчин и 30 % женщин), дети младшего, среднего и школьного возраста.

Печальна и статистика в отношении подростков: почти 40 % выпускников школ – заядлые курильщики. «Благодаря» этим показателям Россия занимает первое место во всем мире. Но все же бизнес на сигаретах – один из самых прибыльных. За последние десять лет производство сигарет в России увеличилось вдвое. То есть в год на каждого россиянина, включая детей, приходится по девять выкуриваемых сигарет в день.

В Челябинской области по данным исследований, проведенных на кафедре терапии, функциональной диагностики, профилактической и семейной медицины Уральского государственной медицинской академии последипломного образования, распространенность курения среди населения в 2007 году составляла в среднем 35 %, в том числе среди мужчин – 69%, среди женщин – 13%. Большинство курящих приобретают эту привычку с детства. Так в возрасте от 18 до 24 лет курит уже 52 % мужчин и 16 % женщин. Доля курящих максимально увеличивается среди мужчин в возрасте от 45 до 54 лет – 79%, среди женщин в возрасте от 35 до 44 лет – 18%. Количество выкуриваемых сигарет в день составляет до 19 штук.

ИЗ ЧЕГО ЖЕ, ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНЫ НАШИ СИГАРЕТЫ?

Согласно исследованиям, сегодня в табачных изделиях содержится до 4000 химических соединений, а в табачном дыме еще до 5000, из них 30 являются канцерогенами – веществами, вызывающими раковые заболевания.

Одним из наиболее токсичных веществ, содержащихся в табачных изделиях, является никотин. Он более ядовит, чем стрихнин, и обладает в три раза большей токсичностью, чем мышьяк. Главная опасность никотина заключается в том, что никотиновая зависимость поддерживает потребление табака. Также не маловажно знать, что зависимость от никотина сформировывается достаточно быстро.

Не менее опасен и табачный дым, который в 4,5 раза токсичнее автомобильных выхлопов и в 248 раз – дыма газовой горелки.

Большой интерес представляет и химический состав табачного дыма. Он является весьма сложным по

составу и содержит множество химических веществ, большинство из которых обладают токсичным, мутагенным и канцерогенным действием. В исследуемых учеными образцах сигарет и дыма найдены сера, хлор, калий, бром и практически весь спектр тяжелых металлов: свинец, кадмий, медь, стронций, цинк, никель и др., а также частицы смолы, никотина, бенз(а)пирена. Газовая фаза дыма – это оксид углерода, аммиак, формальдегид, цианистый водород, акролин и диметилнитрозамин.

МОЖЕТ, ИЗБЕЖИМ?

Курильщик – личность эгоистичная. Мало того, что он портит свое здоровье, курящий подвергает опасности и жизни окружающих его людей. Окружающий табачный дым – это дым, которым дышат люди, находящиеся в том же пространстве, что и обладатель сигареты. Такой дым является источником загрязнения воздуха токсинами внутри помещения. Средний курильщик в течение одного года, находясь в закрытом помещении, может выпустить в воздух более 100 гр токсичной табачной смолы, которая оседает в помещениях.

А как влияет курение на наши внутренние органы? Чаще всего поражаются органы дыхания, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечного тракта, что может привести к развитию таких заболеваний как легальным исходом, как рак легкого, хронический бронхит и эмфизема, коронарная болезнь. До 90 % онкологических заболеваний обусловлено именно курением табака. Курение также увеличивает вероятность развития и других видов рака, в частности рака пищевода и рака полости рта.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ТАБАКОЗАВИСИМОСТИ

По признанию ВОЗ, табачная интоксикация является ведущей причиной смертности, последствия которой можно устранить. Поэтому по критериям затратности и результативности меры по снижению распространения табакокурения считаются наиболее перспективным направлением в профилактике хронических неинфекционных заболеваний, снижения смертности и увеличения продолжительности жизни.

С целью профилактики и пропаганды здорового образа жизни Управлением Роспотребнадзора по Челябинской области в период с 2011 по 2012 год было решено провести несколько мероприятий, направленных на снижение потребления табака.

В результате 17 совещаний, участниками которых стали Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (УФСКН), ГУ МВД, администрация города и Управление Роспотребнадзора, в органы местного самоуправления вынесено на рассмотрение 14 вопросов по пропаганде здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения.



ЗАКОН НАМ В ПОМОЩЬ

С целью осуществления государственного надзора за оборотом табачной продукции Управлением Роспотребнадзора по Челябинской области в 2011–2012 годах проведено 589 проверок предприятий торговли, реализующих табачные изделия. Нарушения законодательства выявлены в 41 предприятии. По результатам проверок на виновных лиц наложено 47 штрафов на сумму 118,9 тысяч рублей, приостановлена реализация 40 партий табачной продукции объемом 7720 штук. Также была организована «Горячая линия» о принимаемых мерах по сокращению потребления населением табачных изделий.

Основными законами, определяющими правовые основы ограничения курения табака в Российской Федерации, являются Федеральный закон от 10 июля 2001 года № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака» и Федеральный закон от 24.04.2008 № 51-ФЗ «О присоединении Российской Федерации к Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака», требованиями которых установлены запреты курения табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, культуры, на территориях и в помещениях образовательных организаций, в помещениях, занимаемых органами государственной власти, а также продажи табачных изделий на расстоянии менее чем 100 метров от границ территорий образовательных учреждений.

В период за 2011–2012 года в Роспотребнадзор поступило более 30 обращений граждан на нарушение законодательства, а именно в связи с нарушением расстояния реализации табака до образовательных учреждений. Факты подтвердились в 22 случаях. По выявленным нарушениям виновные лица привлечены к административной ответственности.

Статью подготовили начальник отдела надзора за питанием населения Роспотребнадзора по Челябинской области Николай Макаров, заведующий отделением гигиенического воспитания и обучения населения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» Сергей Щукин

Прием клещей проводится ежедневно по адресу:
ул. Свободы, 147; с 9–00 до 16–30; кабинет № 31.

Цена исследования клеща на боррелии
методом ПРЦ – 460 руб.

Цена исследования клеща на определение антигена
вируса клещевого энцефалита – 340 руб.

Цена исследования клеща на возбудители иксодовых клещевых боррелиозов, гранулоцитарного анаплазмоза человека, моноцитарного эрлихиоза человека – 950 руб.

ОТДЕЛЕНИЕ АВТОМАТИЗИРОВАННЫХ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ

Возможен наличный и безналичный расчет, пересылка почтой (10% от стоимости документов).

Время работы:
8-30 до 17-00,
перерыв
с 12-00 до 13-00
суббота,
воскресенье –
выходные
тел/факс:
8 (351) 260-99-32

по ул. Свободы 147 (1 этаж, кабинет № 6) поможет в подборе и приобретении нормативно-методической документации. В фонде имеются действующие законы, приказы, санитарные правила и нормы, методические указания по различным сферам деятельности и гигиенам: питания, труда, коммунальной, детей и подростков, радиационной и другие.

Также предоставляем услуги оперативной полиграфии: набор, изготовление печатной формы на современном оборудовании, ризографе, печатание и брошюровочно-переплетные работы, ламинирование.